

## ABSTRAK

Pengetahuan adalah hasil tahu setelah melakukan pengindraan terhadap suatu obyek tertentu melalui panca indera manusia. Dari data yang didapat di BPS Roudlatun Nasichah desa Ngemplak Rejo kota Pasuruan banyak ibu yang kurang informasi mengenai makanan bergizi pada balita dan tidak tahu cara pengelolaan makanan yang baik.

Desain penelitian yang digunakan adalah *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang diambil adalah seluruh ibu hamil sebanyak 60 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Purposive sampling*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 53 responden. Pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner dan diolah dalam bentuk tabel, distribusi frekuensi dan narasi.

Dari hasil penelitian didapatkan sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan yang kurang sebanyak 28 responden (52,83 %).

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar dari responden memiliki pengetahuan kurang tentang pemberian makanan bergizi pada balita. Untuk itu diharapkan bagi bidan untuk lebih meningkatkan komunikasi yang efektif dan terapeutik dengan ibu serta memberikan penyuluhan yang komprehensif tentang pemberian makanan bergizi pada balita.

Kata kunci : pengetahuan, balita, makanan bergizi



YAYASAN RS ISLAM SURABAYA